

UAB“NIKLITA“

Prezidento Antano Smetonos gimnazija

Nemokamas maitinimas

PIETŪS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Direktorė
Rūta Buinickienė



Prezidento Antano Smetonos gimnazija

1 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg.7,1	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Orkaitėje kepta varškės ir ryžių (baltieji, neplikyti) siufle (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-V23	150	32,2	20,74	47,9	507,06
Paukštienos(vištienos) kukulis (tausojantis), alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Orkaitėje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletai (tausojantis)(augalinis)	Se-Kr23	140	7,89	6,38	45,94	272,70
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	50	6,10	3,68	34,04	179,60
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se- Gr6.1	50	4,5	0,2	39,16	176,49
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,89	6,81	3,92	80,66
Agurkai (augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų ir obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	100	2,18	4,23	11,40	92,40
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Štimpelė

Direktorė
Rūta Buinickienė

Prezidento Antano Smetonos gimnazija
1 savaitė

Antradienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	1,5	3,15	9,63	68,67
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės(tausojantis)	P025	80	24,08	14,63	0,32	229,26
Kalakutienos troškiny su ryžiais(plovas)(tausojantis)	3A	150(70/ 80)	30	15,85	27,55	362,77
Veganiškas plovas(tausojantis)(augalinis)	3-5/102A	150	9,60	4,98	27,94	194,98
Garnyrai pasirinktinai						
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	50	4,24	0,53	26,12	126,18
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	50	3,27	3,12	24,70	131,28
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgrąžomis)(augalinis)	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,89	6,81	3,92	80,66
Kopūstų, obuolių, porų salotos (augalinis)	4S	100	1,46	5,24	8,04	76,57
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)(augalinis), ne mažiau kaip 2 rūšys	D006	100	0,90	0,20	5,50	27,40
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė

Direktorė
Rūta Bulnickienė

Prezidento Antano Smetonos gimnazija

1 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	12Sr.	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Troškinta kiauliena su morkomis ir porais(tausojantis)	K023.3	130(70/60)	43,66	17,7	7,46	363,78
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69
Orkaitėje kepti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	4-8/1AT	150	5,7	11,66	31,06	252,06
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	50	6,10	3,68	34,04	179,60
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3G	50	2,34	3,82	16,46	108,52
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	100	1,37	8,09	7,55	101,54
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siricius

Direktorė
Rūta Buinickienė

Prezidento Antano Smetonos gimnazija

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Apkepti natūralus kotletas (kiaulienos) su sūriu(tausojantis) alerg. 1,3,7	23A	100	27,68	20,29	3,02	302,05
Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	150	34,34	21,42	33,14	459,2
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)alerg. 9	4AA	150	7,34	4,36	49,9	259,14
Garnyrai pasirinktinai						
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3- 3/12AT	50	2,42	2,04	24,72	126,90
Orkaitėje keptos pjaustytos bulvės(augalinis)(tausojantis)	Se-D25	50	2,83	11,5	25,43	216,57
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,46	5,20	4,94	65,02
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg. 1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Širgė


Direktorė
Rūta Buinickienė



Prezidento Antano Smetonos gimnazija

1 savaitė

Penktadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Virti kvietinių miltų makaronai su troškintos maltos kiaulienos padažu(tausojantis), alerg. 1	Gr010.2 J005	180(120 /60)	19,83	19,99	47,24	394,19
Daržovių troškinys su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	180	4,54	20,64	22,26	275,1
Garnyrai pasirinktinai						
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	50	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	50	0,3	0,6	1,23	5,1
Burokėlių salotos su ž.žirneliais(augalinis)	18S	100	2,72	5,17	13,13	96,16
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė



Direktorė
Rūta Buinickienė



Prezidento Antano Smetonos gimnazija

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)	8Sr	150	0,86	3,11	4,10	45,75
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa avižių sėlenų apvalkale (tausojantis)	Se-P25	100	26,57	9,58	15,74	255,44
Kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais, alerg. 1,3,7	6- 6/135V	150	15,28	19,54	67,54	507,12
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	150	4,27	20,58	21,66	270,60
Garnyrai pasirinktinai						
Brinkintos grikių kruopos (augalinis)(tausojantis)	Se-Gr16	50	4,85	1,19	26,68	136,87
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3- 3/12AT	50	2,42	2,04	24,72	126,90
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos(augalinis)	2-1/1AG	100	0,96	3,26	6,22	58,10
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	100	0,58	1,72	4,54	31,80
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Širinskienė

Direktorė
Rūta Buinickienė

Prezidento Antano Smetonos gimnazija

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	1A	150(70/ 80)	29,81	22,61	10,09	357,69
Varškės spygliukai (tausojantis), alerg. 1,3,7	89A	150	24,01	13,38	40,64	380,25
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg. 1	7A	150	4,76	8,76	37,22	191,90
Garnyrai pasirinktinai						
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	50	2,34	3,82	16,46	108,52
Virtos bulgur kruopos(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr006	50	3,87	3,55	23,85	142,84
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg. 1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Garnyrai vadovė
Inga Dirlikaitė

Direktorė
Rūta Buinickienė

Prezidento Antano Smetonos gimnazija

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal
Ankštinių daržovių(pupelių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,64	3,29	14,61	93,56
Paukštienos(vištenos) trošk. su ryžiais(tausojantis)	3A	150(75/ 75)	26,88	8,97	20,66	263,74
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	150	16,6	20,28	73	525,78
Pupelių ir daržovių troškiny(saugalinis)(tausojantis)	14AA	150	14,12	6,12	45,76	259,06
Garnyrai pasirinktinai						
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se- Gr6.1	50	4,5	0,2	39,16	176,49
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	50	6,10	3,68	34,04	179,60
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Morkų - obuolių ir porų salotos(augalinis)	14S	100	0,9	9,63	9,76	120,77
Vanduo su citrina	15Ger	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

Garnybas vadovė
Inga Čizienė

Direktorė
Rūta Buinickienė

Prezidento Antano Smetonos gimnazija

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal
Špinatų ir rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr.008.2	150	1,36	1,52	8,00	51,10
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100	20,33	13,43	11,75	245,73
Orkaitėje keptas varškės apkepas su bananais ir cinamonu (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-V26	150	17,19	13,32	20,94	272,36
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)	2AA	150	6,34	5,92	32,43	214,05
Garnyrai pasirinktinai						
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	50	4,24	0,53	26,12	126,18
Orkaitėje keptos pjaustytos bulvės(augalinis)(tausojantis)	Se-D25	50	2,83	11,5	25,43	216,57
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Dircioienė

Direktorė
Rūta Buinickienė

Prezidento Antano Smetonos gimnazija

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal
Ryžių (plikytų) kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)(augalinis)	23Sr	150	1,77	5,45	15,55	111,40
Makaronai su sūriu (tausojantis), alerg. 1,7	66A	150(135/15)	17,28	15,78	50,86	417,95
Bulvių plokštainis alerg. 7	46A	150	6,87	16,46	49,22	365,99
Žuvies (lašišos file) apkepas (tausojantis), alerg. 1,3	40A	80	22,57	21,53	6,59	308,04
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (tausojantis)(augalinis), alerg. 1	12AA	150(75/75)	9,31	11,63	34,81	271,92
Garnyrai pasirinktinai						
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	50	4,5	0,2	39,16	176,49
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	50	1,6	0,1	11,00	42,93
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sviesto-grietinės padažas(tausojantis)alerg. 7	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Garnyrai vadovė
Inga Čirgė


Direktorė
Rūta Buinickienė


Prezidento Antano Smetonos gimnazija

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal
Pieniška kruopų sriuba(miežinių)alerg. 1,7	26Sr.	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis), alerg. 1,3	P017	100	22,68	4,96	5,75	158,35
Orkaitėje kepta vištiena kukurūzų apvalkale (tausojantis), alerg. 1,3	Se-P24	100	21,34	8,84	14,00	220,87
Daržovių troškinys su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	13A	150	15,52	20,93	42,53	397,97
Garnyrai pasirinktinai						
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3- 3/12AT	50	2,42	2,04	24,72	126,90
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	50	6,10	3,68	34,04	179,60
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45
Morkų-obuolių salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	12S	100	3,02	14,12	10,91	175,97
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Garnyruotoja
Inga Stancionis

Direktorė
Rūta Buinickienė

Prezidento Antano Smetonos gimnazija

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal
Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)	20Sr.	150	1,47	3,17	8,42	63,26
Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	31A	80	18,33	12,5	0,51	190,29
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojančias) alerg. 1,3,7	V003.1	150	21,33	13,17	28,17	316,51
Morkų kepsneliai (tausojančias)(augalinis) alerg. 1	6AA	150	2,58	6,35	19,17	129,65
Garnyrai pasirinktinai						
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojančias), alerg. 1	Gr003	50	4,24	0,53	26,12	126,18
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančias)alerg. 1	107Gar.	50	3,27	3,12	24,70	131,28
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų - obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	100	0,86	9,45	8,93	116,23
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Vanduo su citrina	15Ger	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Garnyrai parengė
Inga Čirinskienė

Direktorė
Rūta Bulnickienė

[Signature]

Prezidento Antano Smetonos gimnazija

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/17AT	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Mėsos(kiauliena)troškiny su pupelėmis(tausojantis)	7A	120(80/40)	33,25	19,82	18,04	369,39
Sklindžiai, alerg. 1,3,7	M003.5	150	12,22	20,88	60,76	479,90
Daržovių troškiny su grikiomis (tausojantis)(augalinis)	5AA	200(100/100)	8,99	21,90	62,11	411,74
Garnyrai pasirinktinai						
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	1Gar	50	2,14	0,13	19,14	85,2
Brinkintos grikių kruopos (augalinis)(tausojantis)	Se-Gr16	50	4,85	1,19	26,68	136,87
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Garnyrai
Inga Džigulė

Direktorė
Rūta Buinickienė

[Signature]

Prezidento Antano Smetonos gimnazija

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Troškiny su mėsa (vištienos file) ir ryžiais (plikyti) (tausojantis)	3A	150(70/ 80)	28,19	5,39	8,06	403,93
Žuvies maltinis (tausojantis), alerg. 1,3	43A	100	17,43	10,35	17,65	232,44
Perlinių kruopų troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)(augalinis), alerg. 1	Se- Kr38.1	200	3,57	0,69	25,76	186,53
Garnyrai pasirinktinai						
Virtos bulgur kruopos(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr006	50	3,87	3,55	23,85	142,84
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Agurkai(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Garnyrai pasirenkami
Inga Dirlikaitė

Direktorė
Rūta Buinickienė

Prezidento Antano Smetonos gimnazija

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	16Sr	150	3,73	3,36	14,53	95,59
Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)alerg. 1	68A	150(90/60)	38,50	15,93	30,16	411,79
Kepti varškėčiai su morkomis(tausojantis)alerg. 1,3,7	84A	150	28,54	22,60	30,36	434,60
Orkaitėje kepti burokėliai su saulėgrąžomis(tausojantis)(augalinis)	Se-D49	150	3,97	13,7	13,20	191,98
Garnyrai pasirinktinai						
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	50	2,34	3,82	16,46	108,52
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė

Inga Siriciūtė



Direktorė

Rūta Buinickienė

