

UAB“VAIKRA“

Prezidento Antano Smetonos gimnazija

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)

PIETŪS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m., 11m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Direktorė
Rūta Buinickienė



Direktorius
Nedmantas Šloša


UAB "Vaikra"

1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)

1 savaitė, pirmadienis

5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeni ai, g	Kcal
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7 (salotos daržovės - savitarna)	7-6/102	130	13,16	19,3	22,77	317,45
2. Troškiny su mėsa (kiauliena) ir ryžiais(nešlifuoti)(salotos, daržovės - savitarna)	3A	75/75	21,14	4,04	6,05	302,95
3. Daržovių troškiny (tausojantis)(ganyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	60A	200	4,17	6,01	16,82	138,07
4. Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg. 3(ganyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67
5. Kiaulienos maltinukas (tausojantis)alerg. 3,7(ganyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	28A	100	13,75	10,28	14,01	201,28
Garnyrai						
1. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
2. Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Salotos, daržovės						
1. Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
2. Pomidorai(augalinis)	37S	70	0,89	6,81	3,92	80,66
3. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
4. Morkų ir obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	100	2,18	4,23	11,40	92,40
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB"Vaikra"

1 savaitė, antradienis

1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)

5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Baltym ai, g	Riebalai , g	Angliav andeni ai, g	Kcal
SRIUBA						
Kruopų (nešlifotų ryžių) sriuba su pomidorais (tausojantis)(augalinis)	23S	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,47	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Paukštienos kepinukas (vištienos file) (tausojantis)alerg. 3,10(ganyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	32A	100	22,21	11,77	11,98	241,26
2. Varškės apkepas (tausojantis)alerg. 1,3,7(salotos, daržovės - savitarna)	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
2. Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
3. Veganiškas plovas (nešlifuoti ryžiai) (tausojantis) (augalinis)(salotos, daržovės - savitarna)	3-5/102A	200	9,60	4,98	27,94	194,98
4. Paukštienos(vištienos) kukuliai (tausojantis), alerg. 3(ganyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Garnyrai						
1. Kuskusas(augalinis)(tausojantis) alerg. 1	3-3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
2. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Salotos, daržovės						
1. Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgražomis)(augalinis)	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02
2. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
3. Kopūstų, obuolių, porų salotos (augalinis)	4S	100	1,46	5,24	8,04	76,57
4. Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB"Vaikra"

1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)

1 savaitė, trečiadienis

5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebalai , g	Angliav andeni ai, g	Kcal
SRIUBA						
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis) alerg. 1	12Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,47	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) alerg. 3,7(salotos, daržovės - savitarna)	50A	150(105/45)	8,28	5,4	21,86	249,5
2. Zuvies kepsnys(lydeka) (tausojantis)alerg. 3(ganyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69
3. Orkaitėje kepti burokėliai (tausojantis)(augalinis)(ganyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	4-8/1AT	200	5,7	11,66	31,06	252,06
4. Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis)alerg. 1(salotos, daržovės - savitarna)	6-8/16AT	70/30	6,81	3,27	11,04	100,88
5. Aguoniniai sklindžiai alerg. 1,3,7(salotos, daržovės - savitarna)	6-6/131	100	9,66	9,29	35,1	262,61
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Garnyrai						
1. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
2. Bulvių košė su pienu(tausojantis) alerg 7	3G	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Salotos, daržovės						
1. Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
2. Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	100	1,37	8,09	7,55	101,54
3. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
4. Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB"Vaikra"

1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)

1 savaitė, ketvirtadienis

5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebalai , g	Angliav andeni ai, g	Kcal
SRIUBA						
Sviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,47	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kepta paukštienos file (vištienos file)alerg. 3(ganyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05
2. Bananiniai ir obuoliniai blynėliai alerg. 1,3,7(salotos, daržovės - savitarna)	6-6/128	100	5,99	8,23	30,31	219,28
2. Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
3. Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)alerg. 9(salotos, daržovės - savitarna)	4AA	100	4,17	2,18	24,95	129,57
4. Kepta paukštienos šlaunelė(tausojantis)(ganyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	31A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
Garnyrai						
1. Birūs ryžiai(nešlifuoti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3- 3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90
2. Traškios bulvytės(augalinis)(tausojantis)	4-8/166	100	2,27	5,69	20,77	143,33
Salotos, daržovės						
1. Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
2. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
3. Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
4. Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB"Vaikra"

1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)

1 savaitė, penktadienis

5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebalai , g	Angliav andeni ai, g	Kcal
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,47	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	11A	100	11,98	15,26	9,17	299,6
2. Apkepti natūralūs kiaulienos kotletai su sūriu (tausojantis) alerg. 1,3,7(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	23A	100	27,68	20,29	3,02	302,05
3. Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	11AA	100	2,27	10,32	11,13	137,55
4. Virti varškėčiai (tausojantis) alerg. 1,3,7(salotos, daržovės - savitarna)	82A	150	20,6	10,12	33,53	302,83
4. Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Garnyrai						
1. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
2. Kuskusas(augalinis)(tausojantis) alerg. 1	3-3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Salotos, daržovės						
1. Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
2. Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
3. Burokėlių salotos su ž. žirneliais(augalinis)	18S	100	2,72	5,17	13,13	96,16
4. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB"Vaikra"
2 savaitė
Pirmadienis

1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)
5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebalai , g	Angliav andeni ai, g	Kcal
SRIUBOS						
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (tausojantis)(augalinis)alerg. 1	1-3/20AT	150	4,26	4,74	13,41	105,24
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Blynėliai su obuoliais alerg. 1,3,7(salotos, daržovės - savitarna)	78A	150	11,29	12,27	53,57	359,84
1 Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
2. Lašišos maltinukas (tausojantis) alerg. 3 (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	9-8/17	100	12,84	22,74	6,49	282,03
3. Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	11AA	200	4,29	20,59	21,67	270,59
4. Troškiny su mėsa (vištiena) ir ryžiais (nešlifuoti) (tausojantis) alerg 1,3(salotos, daržovės - savitarna)	3A	150(100/50)	2,27	0,54	20,34	263,74
Garnyrai						
1. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
2. Birūs ryžiai su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Salotos, daržovės						
1. Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
2. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
3. Kopūstų, morkų ir paprikų salotos(augalinis)	2-1/1AG	100	0,96	3,26	6,22	58,10
4. Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	50	0,58	1,72	4,54	31,80
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02


APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB"Vaikra"
2 savaitė
Antradienis

Direktorė
Rūta Bulnickienė



Direktorius
Admantas Šlobas



1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)

5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebalai , g	Angliav andeni ai, g	Kcal
SRIUBOS						
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Mieliniai bananiniai blynai , alerg. 1,3,7(salotos, daržovės - savitarna)	6-6/135V	100	7,64	9,77	33,77	253,56
1 Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
2. Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) alerg.1,7 (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	1A	120(75/45)	22,35	16,96	7,57	268,27
3. Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg.1 (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	7AA	100	2,38	4,38	18,61	95,95
4. Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) alerg. 3 (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	24A	100	14,45	12,27	17,54	232,45
Garnyrai						
1. Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
2. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Salotos, daržovės						
1. Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
2. Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
3. Salotos su agurkais ir porais(augalinis)	54S	50	1,11	0,32	1,89	12,62
4. Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

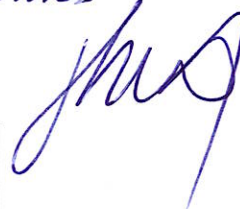
APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB"Vaikra"
2 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Rūta Buinickienė



Direktorius
Tadmantas Šlobis



1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)

5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebalai , g	Angliav andeni ai, g	Kcal
SRIUBOS						
Ankštinių daržovių(įešių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,95	3,24	14,25	96,21
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Traški vištienos file (tausojantis)alerg.3 (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	10-8/162	100	19,71	2,4	15,39	162
2. Mieliniai blynai alerg. 1,3,7(salotos, daržovės - savitarna)	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
2. Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
3. Pupelių ir daržovių troškinys (augalinis)(tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	14AA	100	7,06	3,06	22,88	129,53
4. Kalakutienos kukulis (tausojantis)alerg.3(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	35A	100	21,22	8,91	4,06	176,97
Garnyrai						
1. Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
2. Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Salotos, daržovės						
1. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
2. Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
3. Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
4. Morkų - obuolių ir porų salotos(augalinis)	14S	100	0,9	9,63	9,76	120,77
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB"Vaikra"
2 savaitė
Ketvirtadienis

Direktorė
Rūta Buinickienė

R. Buinickienė

1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)
5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

*Direktorius
V. Šmantas Šloša*

J. Meda

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebalai , g	Angliav andeni ai, g	Kcal
SRIUBOS						
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)alerg. 3	10Sr.	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Varškės apkepas (tausojantis)alerg. 1,3,7(salotos, daržovės - savitarna)	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
2. Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
2. Vištienos kukulis (tausojantis)alerg. 3 (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
3. Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny (augalinis)(tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	2AA	150	6,34	5,92	32,43	214,05
4. Troškinta paukštiena(vištiena) (tausojantis), alerg. 7 (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	29A	75/30	18,91	16,66	4,85	241,24
Garnyrai						
1. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
2. Traškios bulvytės(augalinis)(tausojantis)	4-8/166	100	2,27	5,69	20,77	143,33
Salotos, daržovės						
1. Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
2. Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
3. Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
4. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Ger	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANCIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB"Vaikra"

2 savaitė

Penktadienis

1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)

5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebalai , g	Angliav andeni ai, g	Kcal
SRIUBOS						
Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	13Sr.	150	1,50	3,15	9,62	68,66
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Virti makaronai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)alerg. 1 (salotos, daržovės - savitarna)	68A	130/70	38,50	15,93	30,16	411,79
2. Bulvių plokštainis alerg. 7(salotos, daržovės - savitarna)	46A	200	6,87	16,46	49,22	365,99
2. Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
3. Salierų blynai su saulėgražomis (augalinis) (tausojantis)alerg. 9 (salotos, daržovės - savitarna)	1AA	150	5,77	8,2	33,56	215,17
4. Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)alerg. 3 (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	16A	100	20,33	13,43	11,75	245,73
Garnyrai						
1. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
2. Kuskusas(augalinis)(tausojantis) alerg. 1	3-3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Salotos, daržovės						
1. Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
2. Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
3. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
4. Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Ger	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB"Vaikra"
3 savaitė
Pirmadienis

1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)
5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
SRIUBOS						
Ankštinių daržovių (žaliųjų žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	1,64	3,14	9,78	68,37
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis(tausojantis)alerg. 1(salotos, daržovės - savitarna)	6-8/16AT	70/30	6,81	3,27	11,04	100,88
2. Kepta paukštienos file (vištienos file)alerg. 3(ganyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05
3. Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis)(tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	13AA	200	15,52	20,93	42,53	397,97
4. Varškės ir ryžių(nešlifuočių) apkepas (tausojantis) alerg. 1,3,7 (salotos, daržovės - savitarna)	87A	150	21,73	16,67	19,23	314,37
Garnyrai						
1. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
2. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Salotos, daržovės						
1.Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
2. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
3. Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
4. Morkų-obuolių salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	12S	100	3,02	14,12	10,91	175,97
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB"Vaikra"
3 savaitė
Antradienis

1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)
5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeni, g	Kcal
SRIUBOS						
Ziedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	20Sr.	150	1,47	3,17	8,42	63,26
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Keptos paukštienos šlaunelės (vištienos) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	31A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
2. Mieliniai varškės blynai , aleg. 1,3,7 (salotos daržovės - savitarna)	7-6/102	130	13,16	19,3	22,77	317,45
2. Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
3. Cukinių, moliūgų, morkų ir žirnių troškinys (augalinis)(tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	2AA	200	8,8	8,72	33,26	200,4
4. Maltas paukštienos(vištienos) file kepsnys (tausojantis) alerg. 3(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	34A	100	24,67	10,26	9,51	228,48
Garnyrai						
1. Kuskusas(augalinis)(tausojantis)	3-3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
2. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Salotos, daržovės						
2. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
3. Morkų - obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	100	0,86	9,45	8,93	116,23
4. Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
5. Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANCIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO


UAB "Vaikra"
3 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Rūta Buinickienė



1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)
5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Direktorius
Nolmantas Slobis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeni, g	Kcal
SRIUBOS						
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/17AT	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kiaulienos - daržovių troškiny (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	2A	100/100	30,04	19,59	30,19	330,49
2. Amerikietiški bananų blynėliai be cukraus , alerg 1,3,7 (salotos, daržovės - savitarna)	74	100	10,12	14,81	25,45	275,52
2. Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
2. Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
3. Daržovių troškiny su brokoliais ir griekiais (augalinis) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	5AA	200	8,99	21,9	62,11	411,74
4. Kiaulienos kepsnys (tausojantis)alerg 3(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	9A	75	20,16	13,66	6,41	229,25
Garnyrai						
1. Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	1G	100	2,28	0,12	20,74	93,02
2. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Salotos, daržovės						
1. Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
2. Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
3. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
4. Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB"Vaikra"
3 savaitė
Ketirtadienis

Direktorė
Rūta Buinickienė



Direktorius
Rimantas Šleibis



1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)

5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebalai , g	Angliav andeni ai, g	Kcal
SRIUBOS						
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	9Sr	150	1,13	3,11	7,25	59,36
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kiauliena su troškintais šviežiais kopūstais (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	6A	75/75	22,66	14,75	7,53	245,32
2. Kiaulienos maltinukai (tausojantis)alerg. 3,7 (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	28A	100	15,23	15,23	18,3	289,6
3. Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais ir grikiais (augalinis, tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	5AA	200	8,87	21,87	61,81	409,49
4. Kiaulienos kepinukai(tausojantis)alerg. 3(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	10A	100	19,07	16,73	11,75	272,73
Garnyrai						
1. Biri ryžių(nešlifuočių) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
2. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Salotos, daržovės						
1. Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
2. Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
3. Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
4. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

UAB "Vaikra"

3 savaitė

Penktadienis

Direktorė
Rūta Bulnickienė

1-4 kl. - 3,13 eur (2,59 eur be PVM)

5-8 kl. - 3,33 eur (2,75 eur be PVM)

Direktorius
Vitalijus Šločas

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeni, g	Kcal
SRIUBOS						
Zirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)alerg. 1	16Sr	150	3,73	3,36	14,53	95,59
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Virti makaronai su kalakutiena (tausojantis)alerg. 1 (salotos, daržovės - savitarna)	24A	200(160/40)	13,49	7,76	30,11	244,20
2. Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)alerg. 1,3,7(salotos, daržovės - savitarna)	84A	100	14,27	11,3	15,18	217,03
2. Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
3. Pupelių - daržovių troškinys (augalinis)(tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	14AA	200	14,13	6,11	42,95	259,07
4. Žuvies kepsnys(lydeka) (tausojantis)alerg. 3 (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69
Garnyrai						
1. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	50	1,64	1,40	12,60	69,55
2. Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Salotos, daržovės						
1. Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
2. Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,56	0,14	1,61	9,94
3. Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
4. Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Gėrimai						
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO